

# FIS INTERCONTINENTAL CUP & CONTINENTAL CUP LAHTI 14.-16.3.2025

Mäkihyppy, naiset & miehet  
Yhdistetty, miehet

## Torstai 13.3.2024

20:00 Yhdistetty, joukkueenjohtajien kokous (Urheilukeskus – pääkatsomorakennus)

## Perjantai 14.3.2024

11:00 Yhdistetty, virallinen harjoitus (1 kierros) HS130

Perään Yhdistetty, varakilpailu HS130

**Perään Yhdistetty, mäkiosuus HS130**

14:00-15:00 Yhdistetty, virallinen hiihtoharjoitus (2,5 km South NC + Sprint)

14:30 Mäkihyppy, naiset, joukkueenjohtajien kokous (Urheilukeskus – pääkatsomorakennus)

**16:00 Yhdistetty, hiihto-osuus Compact 7,5 km** (2,5 km South NC)

17:00 Mäkihyppy, naiset, virallinen harjoitus HS130 (1 kierros, jonka jälkeen koekierros)

**18:00 Mäkihyppy, naiset HS130**

## Lauantai 15.3.2024

09:00 Mäkihyppy, naiset, koekierros HS130

**10:00 Mäkihyppy, naiset HS130**

12:30 Yhdistetty, koekierros HS130

**Perään Yhdistetty, mäkiosuus, parisprintti HS130**

14:30 Mäkihyppy, miehet, joukkueenjohtajien kokous (Urheilukeskus – pääkatsomorakennus)

**16:00 Yhdistetty, hiihto-osuus parisprintti 2x 7,5 km** (1,5 km Sprint Indian Hill)

16:30 Mäkihyppy, miehet, virallinen harjoitus HS130 (1 kierros, jonka jälkeen koekierros)

**18:00 Mäkihyppy, miehet HS130**

## Sunnuntai 16.3.2024

09:00 Mäkihyppy, miehet, koekierros HS130

**10:00 Mäkihyppy, miehet HS130**

12:30 Yhdistetty, koekierros HS130

**Perään Yhdistetty, mäkiosuus HS130**

**16:00 Yhdistetty, hiihto-osuus Gundersen 10 km** (2,5 km South) – COC finaali

Kaikki palkintojenjakoseremoniat heti kilpailuiden jälkeen.